



生姜で福井を元気に！

10月14日(土)

10:00～12:00

# 越前しょうがの効能と料理教室

収穫したばかりの「越前しょうが」を使った料理教室と健康野菜「しょうが」の効能を学びます。

講師 **角野 淑枝 氏**

J A福井県女性部福井支部支部長

料理指導 **北島 清美 氏**

J A福井県生活指導員

参加費 1000円

定員 18名(抽選)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

10:00～10:30

越前しょうがのお話

10:30～12:00

しょうが料理(3品)

12:00～

お食事タイム

※越前しょうがのお土産あり



J A福井県女性部ジンジャーガールズ  
公式イメージキャラクター

しょうこちゃん

申込期間 9月13日(水)から9月28日(木)まで

※ 抽選締切後、当選された方に10月6日(金)までにご連絡いたします。  
外れた方にはご連絡いたしませんのでご了承ください。

お申込み  
お問い合わせ

**明新公民館**

☎ 22-7880

こちらからもお申込みできます→

