

・・長寿会だより・・創刊

令和5年7月長寿会だより(創刊)
発行責任者
明新地区長寿会連合会会長黒川賢治

明新地区長寿会連合会は、仲間づくり、生きがい・健康づくりを通じてフレイル予防と日常を豊かにする楽しい活動を目的としながら活動しています。
又 それぞれの知識や経験を活かし、地域の皆様と共に高齢化社会に快活な健康日常を願って取組んで参ります。

6月8日 あじさい元気クラブグラウンドゴルフ大会に出場しました。(3チーム)



二の宮長寿会チーム



表彰式



すこやか会チーム



明新長寿会チーム

ペタンク練習



7月6日の大会出場に
向けて強化練習中です